

ADVERSITY

Αυτοδιαχείριση ικανοτήτων σε περιόδους οικονομικής κρίσης

Διάρκεια 16 ώρες
(2 x 8ωρα)

Accredited
by



Απευθύνεται σε:

Στελέχη Διοίκησης, Επιχειρηματίες, Ελεύθερους Επαγγελματίες, Διευθυντές Προσωπικού, Διευθυντές Πωλήσεων, Μάνατζερ Ομάδων.

Στόχος

Στο τέλος του σεμιναρίου θα είστε σε θέση να έχετε μια ξεκάθαρη εικόνα αναφορικά με τις ικανότητες που απαιτούνται να καλλιεργήσετε και αναπτύξετε ώστε να μπορείτε να διαχειριστείτε με αποτελεσματικότητα τα προβλήματα, τις προκλήσεις και τις ψυχολογικές αρνητικές επιπτώσεις που επιφέρουν οι αλλαγές σε ένα επαγγελματικό περιβάλλον διαρκώς μεταβαλλόμενο, απρόβλεπτο και εχθρικό.

Η ύλη είναι προσεκτικά επιλεγμένη ώστε να δίνει κατευθύνσεις σε κάθε επαγγελματία, από το ανώτερο στέλεχος μέχρι τον επιχειρηματία, σε θέματα επιχειρησιακής ανάπτυξης και προσωπικής βελτίωσης. Το σεμινάριο υποστηρίζεται με αποσπάσματα από εκπαιδευτικά βίντεο καταξιωμένων διεθνών ομιλητών που μιλούν για το συγκεκριμένο θέμα, καθώς επίσης και άλλα χρηστικά οπτικοποιημένα βίντεο ειδικά σχεδιασμένα ώστε να ανταποκρίνονται στη θεματολογία. Οι έννοιες που αναλύονται είναι επιστημονικά τεκμηριωμένες από τις σπουδές του εκπαιδευτή στη Συμβουλευτική Ψυχοθεραπεία και το Life Coaching. Δεν είναι ένα σεμινάριο ψυχολογίας αλλαγών, ούτε διαχείρισης κρίσεων. Είναι μια «ολιστική» και πρακτική τοποθέτηση επάνω σε φλέγοντα θέματα που απασχολούν κάθε ενεργό εργαζόμενο και επαγγελματία.

Θεματολογία

- ✦ Οι έξι διεθνείς τάσεις και πώς να προετοιμαστείτε κατάλληλα
- ✦ Τα χαρακτηριστικά του σύγχρονου επαγγελματικού ανταγωνισμού
- ✦ Γιατί οι άνθρωποι δεν κάνουν όλα αυτά που ξέρουν ότι πρέπει να κάνουν;
- ✦ Learned Helplessness: Μαθαίνουμε να ζούμε αβοήθητοι! Η ψυχολογία πίσω από αυτή την εξέλιξη.
- ✦ Αυτο-διαχείριση Αλλαγών
- ✦ Δυο ξεκάθαροι παράγοντες επιχειρηματικής / επαγγελματικής επιτυχίας
- ✦ Ψυχολογία και αυτο-διαχείριση χρόνου
- ✦ Διαχείριση στρατηγικού ρίσκου & τα πέντε είδη διαφορετικού ρίσκου
- ✦ Η Διαχείριση της Ανησυχίας μέσα από στρατηγική σκέψη
- ✦ Μια σειρά ερωτήσεων που αξίζει να κάνει κάθε επαγγελματίας στην χάραξη στρατηγικής
- ✦ Από την ικανότητα στην αποτελεσματικότητα
- ✦ Ποιες είναι οι βασικές προϋποθέσεις της αποτελεσματικότητας
- ✦ Η ψυχολογία των προσδοκιών και πως διαμορφώνει το επιθυμητό αποτέλεσμα
- ✦ Η συναλλακτική ανάλυση στη σύγχρονη επιχειρηματικότητα
- ✦ Αυτο-διαχείριση ηθικού σε περιόδους αβεβαιότητας & έντονου stress
- ✦ Δημιουργικές Τεχνικές για αποτελεσματική αυτο-διαχείριση στους τομείς:

- ▲ Πληροφόρησης
- ▲ Ανταγωνισμού
- ▲ Προβλημάτων
- ▲ Κρίσεων
- ▲ Διανοητικών ικανοτήτων
- ▲ Ενέργειας & Ζωτικότητας
- ▲ Στόχων
- ▲ Προθέσεων
- ▲ Συναισθημάτων

- πελατών σε περιόδους κρίσης
- ▲ Θλίψης
- ▲ Διαδικασιών αποφάσεων
- ▲ Καθημερινών δραστηριοτήτων
- ▲ Συμπληρωματικών δράσεων
- ▲ Παρακίνησης / αυτοπαρακίνησης