

# Η Τέχνη της Δημόσιας Ομιλίας

EXECUTIVE SKILLS 3

**Public Speaking Skills & Presentation Skills**

**Διάρκεια 24 ώρες  
(3x8ωρα)**

## Απευθύνεται σε:

Ένα δημιουργικό και πρωτότυπο σεμιναριακό εργαστήριο που απευθύνεται σε μάνατζερς, πολιτικούς, εκπαιδευτικούς, trainers, δικηγόρους, δικαστικούς, εισηγητές σεμιναρίων, δημοσιογράφους, πωλητές, επιχειρηματίες, ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, ακαδημαϊκούς και σε οποιονδήποτε θέλει να βελτιώσει τις ικανότητες της προφορικής επικοινωνίας και ρητορικής δεινότητας.

## Σκοπός του σεμιναρίου:

Στο τέλος του βιωματικού σεμιναρίου θα είστε σε θέση να:

- Μιλάτε με άνεση & αυτοπεποίθηση σε μικρά ή μεγάλα ακροατήρια.
- Κάνετε ολοκληρωμένες & δυναμικές παρουσιάσεις
- Επικοινωνείτε τις ιδέες σας αποτελεσματικά
- Δημιουργείτε ενθουσιασμό και παρακίνηση με τις ομιλίες σας.



## Θεματολογία

- Πως να επικοινωνείτε αποτελεσματικά με ένα ακροατήριο.
- Η σκηνική παρουσία και τα μυστικά των σωστών κινήσεων.
- Πως να ελέγχετε το ακροατήριό σας με τα μάτια.
- Πως να προετοιμάζετε & να σχεδιάζετε την ομιλία σας.
- Τρόποι και τεχνικές εξεύρεσης ιδεών και υλικού για μια παρουσίαση/ομιλία.
- 8 Διαφορετικές Τεχνικές Παρουσιάσεων & Ομιλιών.
- Εναλλακτικές Τεχνικές για να Κλείνετε την Ομιλία σας.
- Πώς να ψυχολογείτε και να επιρρεάζετε το ακροατήριό σας.
- Ποιες είναι οι σωστές και οι λάθος λέξεις και εκφράσεις.
- Πως να εκφράζεστε και να γίνεστε απόλυτα κατανοητοί.
- Αντιμετωπίζοντας ένα εχθρικό ακροατήριο.
- Πως να κάνετε το κοινό να συμφωνεί μαζί σας.
- Πως να συμπεριφέρεσθε ανάλογα με το θέμα και το κοινό.
- Η χρήση ιστοριών/αποφθεγμάτων και ανεκδότων.
- Πως να προετοιμάξετε ψυχολογικά και να ελέγχετε το φόβο της «σκηνης».
- Μερικές πρακτικές ασκήσεις για να δίνετε ένταση, ταχύτητα και διακύμανση στη φωνή σας.
- Πως να σχεδιάζετε τις ιδέες σας.
- Πως να κερδίζετε τη συμμετοχή του ακροατηρίου.
- Πως να «οπτικοποιείτε» την παρουσίασή σας.
- Πως να εκτιμάτε τις ποιότητες ενός ομιλητή και πως να αποτιμάτε τις δικές σας ικανότητες και να τις βελτιώνετε.
- Δημιουργώντας τις δικές σας ομιλίες Εργαστήριο Ζωντανών Παρουσιάσεων.
- Βιωματικές Ασκήσεις