

50 Πρακτικοί Τρόποι

Διάρκεια 16 ώρες
(2 x 8ωρα)

**που δυναμώνουν την Αυτοπεποίθηση
για καθημερινή χρήση**

Απευθύνεται σε:

Κάθε άνθρωπο, γονέα, επιχειρηματία, εργαζόμενο, εκπαιδευτικό, στέλεχος, πωλητή, ψυχολόγο, σπουδαστή, συνταξιούχο, που καθημερινά αντιμετωπίζει και βιώνει στο «πετσί» του το άγχος, την αναξιοκρατία, την αγωνία και τη μοναξιά.

Θεματολογία

Ένα εξαιρετικό βοήθημα παρακίνησης, ψυχολογίας και προσωπικής ενδυνάμωσης. Είναι μια σπουδαία ευκαιρία να τονώσετε το πνεύμα ομαδικότητας, συνεργασίας και ψυχολογικής στήριξης των υπαλλήλων και στελεχών σας.

Με πλούσιο υλικό όχι μόνο χρήσιμο από εκπαιδευτική σκοπιά αλλά επειδή δίνει τις απαντήσεις, τους τρόπους και τις μεθόδους που δίνουν τις λύσεις σε προβλήματα και αδιέξοδα που όλοι βιώνουμε.

Μια εξαιρετική ευκαιρία να αποκομίσετε εύκολες για καθημερινή εφαρμογή γνώσεις που θα σας βοηθήσουν να δυναμώσετε το ηθικό, την αυτοπεποίθηση και τα παραγωγικά σας αποτελέσματα!

Μια συγκλονιστική σειρά παρουσιάσεων που θα σας καθηλώσουν! Θα γελάσετε, θα συγκινηθείτε, θα προβληματιστείτε, θα πάρετε τις αποφάσεις σας! Εικόνες, χρώματα και μαγευτικές μουσικές που θα πλημμυρίσουν την καρδιά και το μυαλό σας με αποφασιστικότητα και αυτοπεποίθηση.

Σκοπός σεμιναρίου:

Να βοηθήσει όσους το παρακολουθήσουν να «ξαναγεμίσουν τις μπαταρίες τους» μέσα από λύσεις, ιδέες και πρακτικές που θα δοθούν με τρόπο χιουμοριστικό, συγκινητικό, απόλυτα βιωματικό και κατανοητό. Στο σεμινάριο θα μάθετε συγκεκριμένες μεθόδους για να ζείτε τη ζωή σας με λιγότερο φόβο, θυμό και άγχος. Παράλληλα, θα βιώσετε τη συγκλονιστική εμπειρία της ενδυνάμωσης του αυτοσεβασμού και της αυτοπεποίθησής σας.

